

# 教えて！ ドクター Q&A

(株)宣通 (052)979-1602 広告

**Q** 70代です。膝の痛みで病院を受診したところ、特に転んだりした覚えはないのですが、半月板損傷と言われました。どのような病気ですか？

**A** 膝の痛みは本当につらいですよ。外傷がないのに「半月(板)損傷」と診断されたということ、戸惑っておられるようですね。

実は半月損傷には「外傷に伴う」半月損傷と「加齢(変性)に伴う」半月損傷があります。そこで、今回の投稿者様の場合は後者の半月変性損傷を指摘されたと考えられます。

ここで重要なことは、膝の痛みは変性した半月損傷が直接的な原因というよりも、変形性膝関節症による症状がメインであることが多いということです。つまり、今回の半月板損傷は「加齢現象の1つ」である可能性が高いと考えられます。変性損傷した半月

板にはクッションの役割がなくなり、関節軟骨を保護する機能が低下します。その結果、関節軟骨が更に損傷し変形性膝関節症に進展していくのです。また最近では半月板後根損傷(変性損傷の1つ)があると、短期間に変形性膝関節症が悪化することが分かっています。

そこで、この病態を改善するために必要なことは、関節軟骨を保護することや、膝関節への過負荷を回避することです。また、変形性膝関節症は損傷した軟骨によって滑膜炎を起こすため炎症を抑える治療も有効です。薬物療法、関節腔内注射療法、運動機能療法、装具療法を組み合わせた実施し、患者さんに最も適した治療を模索していくことがとても重要です。1日も早く膝痛が良くなると思います。詳しくは、膝関節治療に詳しい整形外科専門医に受診してください。



院長 深谷 泰士  
(あつたの社 整形外科スポーツクリニック)

1995年京都府立医科大学医学部卒業、2005年名古屋大学大学院修了医学博士、南カリフォルニア大学博士研究員、2010年名古屋第二赤十字病院整形外科副部長、2015年名古屋グランパス専属チーフチームドクター、2020年現職。日本整形外科学会認定専門医、同学会認定スポーツ医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター。

名古屋栄駅前

痔の日帰り手術・大腸内視鏡検査

ふくはら大腸肛門外科・消化器内科

名古屋市中区栄4-2-7 栄イーストビル5F

HPあり

☎(052) 252-5021



SAKURA

矯正歯科 <http://www.sakura-kyousei.com/>

北区上飯田南町3-89-2 (上飯田バスターミナル東400m)

☎(052) 914-9821

あなたの「コラム」掲載頂く  
街の医療機関様募集中!!



お問い合わせは(株)宣通 ☎052(979)1602